



“COSMETICA NATURALE”

Corso organizzato da
Fondazione Alma Mater

DOCENTE	
Cinzia Casadio	<p>Naturopata, membro dell'APTN-COFENAT (Federación Española Terapias Naturales y No Convencionales). Diplomata al CENAC di Barcelona (Spagna). Formazione in nutrizione energetica, supplementazione naturale e naturopatia applicata all'invecchiamento. Diplomata in Terapia Craniosacrale Biodinamica al CTET di Londra (Inghilterra), sotto la direzione di Michael Kern DO, RCTS, BCST. Formazione post-diploma in biodinamica viscerale e perinatale.</p> <p>Laurea in Studi sociali e organizzativi, Università di Bologna, facoltà di Scienze Politiche.</p> <p>Background professionale interdisciplinare di oltre quindici anni di attività, tra cui molti trascorsi nella formazione professionale, da diversi anni si occupa di salute naturale.</p> <p>Collabora con il gruppo Marsan Universitas (Spagna) come docente esperta per l'area cosmetica naturale ed è consulente per la formazione in aziende del settore distribuzione prodotti dietetici e cosmetici biologici in Spagna. Conduce inoltre corsi su salute naturale, coscienza corporale e anatomia esperienziale.</p> <p>Da sempre interessata allo studio delle fonti della salute fisica, psichica e intellettuale dell'essere umano, imposta il proprio lavoro sulla ricerca e la costruzione di una relazione consapevole e responsabile verso se stessi.</p> <p>Opera in Spagna, dove risiede, e Italia.</p>
Obiettivi	<p>Il corso si rivolge principalmente a operatori del settore del benessere e della salute, con l'obiettivo di fornire competenze applicabili al settore della dermo-cosmesi naturale.</p> <p>L'obiettivo è approfondire e ampliare la conoscenza dell'organo più esteso del corpo, secondo un approccio naturista e in un'ottica dermatologica e cosmetica integrale, finalizzata alla salute e al benessere dell'individuo.</p>

Contenuti	<ul style="list-style-type: none"> • Introduzione e definizione di cosmetica biologica. • Legislazione europea in materia di cosmetica naturale. • Certificazioni di qualità biologica. • Caratteristiche e proprietà delle materie prime utilizzate in cosmetica naturale. • Come orientarsi nella scelta di un prodotto: INCI. • La pelle: struttura e funzioni. Nozioni di anatomia e fisiologia. • La pelle nel sistema corpo-mente. • Rudolf Steiner e la biodinamica. • Cosmetica biologica e omeopatia. • Le principali disfunzioni e i disequilibri della pelle: denominazione, caratteristiche e trattamento secondo il metodo naturista. • Vitamine e nutrienti essenziali per la salute di pelle e capello. • Alimentazione naturale e salute: strumenti per la disintossicazione e il riequilibrio funzionale dell'epidermide. • Supplementazione alimentare e nutriceutica in dermo - cosmetica. • Età cronologica vs età biologica. Radicali liberi e sostanze anti-ossidanti. • Il periodo perinatale: la dermo - cosmetica naturale quale strumento di nutrimento, cura e recupero psico-fisico per la mamma e il bebè. • Nozioni basiche di riflessologia • Auto - massaggio facciale.
Destinatari e requisiti di accesso	<p>Il corso si rivolge a operatori del settore del benessere e della salute. Centri benessere, estetica, parafarmacie, erboristerie, centri vendita e distribuzione di prodotti di bellezza viso e corpo.</p>
CONTATTI E ALTRE INFORMAZIONI	

Pierpaolo Carlino	<p>Tel 051 2091979 mobile 333 8051194 pierpaolo.carlino2@unibo.it</p>
Nadia Borelli	<p>Tel 051 2091409 mobile 339 8401902 nadia.borelli2@unibo.it</p>
Data e sede	<p>Venerdì 29 aprile 2011 dalle 14:00 alle 18:00 Sabato 30 aprile 2011 dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 Domenica 01 maggio 2011 dalle 09:00 alle 13:00</p> <p>Bologna</p>
Costo	210€
Modalità di erogazione	Lezione Frontale: incontri formativi da 4 o 8 ore ciascuno, per un totale di 16 ore