



## Curso monográfico "NATUROPATÍA ANTI-AGE"

### OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

El curso entiende explorar los fenómenos y factores que están a la base de los procesos de envejecimiento propios del organismo a través de un enfoque naturista a las terapias *anti-age*.

**DESTINATARIOS:** El curso es abierto a todos y no requiere conocimientos previos.

**METODOLOGÍA:** La formación tendrá una impostación teórico-práctica, se alternarán momentos de tipo expositivo con otros aplicables y participativos.

**DURACIÓN:** 12h

**HORARIOS Y FECHAS:** Sábado 15 y domingo 16 de octubre 2011, de 10h a 13h y de 14:30h a 17:30h.

**LUGAR:** en Barcelona

**PRECIO:** 110€

*¡Apúntate con un amig@ y disfruta del 10% de descuento!*

### PROGRAMA

1. *Introducción y concepto de terapia anti-age:*
  - Fisiología del envejecimiento
  - Teorías del envejecimiento
  - Radicales libres y oxidación
  - Relación entre factores de inflamación en el organismo y envejecimiento prematuro
2. *Alimentación anti-age:*
  - Dietoterapia preventiva
  - Fuentes antioxidantes en los alimentos



3. *Suplementación nutricional anti-age:*

- Nutricéuticos *anti-age* y sus aplicaciones en las terapias anti-envejecimiento:
  - Vitaminas
  - Minerales
  - Aminoácidos
  - Antioxidantes universales
- Programas específicos *anti-age*:
  - Envejecimiento cerebral prematuro y senescencia
  - Toxicidad ambiental
  - Sobrepeso
  - Deportivos de elite

4. *Dermo-cosmética natural anti-age:*

- Factores de envejeciendo prematuro para la piel
- Dermo-cosmética *anti-age*: prevención y recuperación
- Anti-oxidantes para uso tópico

***Para más información y/o reservar plaza:***

**669 106 845 o [info@cinziacasadio.com](mailto:info@cinziacasadio.com)**