



## CHARLA GRATUITA

### “Como orientarse a la hora de elegir un producto de cosmética: saber leer las etiquetas”

A menudo nos olvidamos de que la piel es el órgano más extenso del cuerpo, con todo lo bueno y lo malo que esto puede significar. Así que si nos fijamos en la calidad de los productos que comemos, es igual de importante que dediquemos la misma atención a lo que cada día estamos utilizando para cuidar nuestra piel.

Pero es cierto que a veces resulta complicado orientarse a la hora de elegir un producto de cosmética, siendo la publicidad tal vez engañosa, y quizás nos interroguemos sobre el auténtico significado de la palabra ‘natural’.

El INCI es la nomenclatura internacional unificada que refleja todo los ingredientes en la cosmética con una serie de reglas según las cuales los ingredientes cosméticos han de figurar con sus nombres en latín y enumerados según su cantidad en sentido decreciente. Por ello, sólo podemos valorar la calidad de un producto, leyendo el INCI y distinguiendo sustancias beneficiosas de perjudiciales.

¿Cómo entender lo que detalla el INCI y distinguir en un producto los ingredientes naturales de los ingredientes artificiales?

¿Cómo reconocer las sustancias potencialmente alergénicas para nuestro organismo?

¿Cuáles son los requisitos que tiene que cumplir un producto para llevar el sello de *bio*?

A lo largo de la charla se dará respuesta a estas preguntas, se hablará de las características de los principales ingredientes utilizados en cosmética y se ofrecerán claves para una correcta lectura del INCI de los productos, con el objetivo de ofrecer herramientas útiles a la hora de elegir un producto de manera consciente y responsable.

∞

**Día y hora:** Martes 7 Febrero, de 19:30h a 21:30h.

**Lugar:** Farmacia Internacional

c/Consejo de Ciento 312 (esquina Paseo de Gracia) - 08007 Barcelona

Tel: 934 878 094 · [info@farmacia-internacional.net](mailto:info@farmacia-internacional.net)

<http://www.farmacia-internacional.net/conferencias/>