



“Naturopatia applicata all’anti-age”

Corso organizzato da
Fondazione Alma Mater

DOCENTE	
Cinzia Casadio	<p>Naturopata, membro dell’APTN-COFENAT (Federación Española Terapias Naturales y No Convencionales). Diplomata al CENAC di Barcelona (Spagna). Formazione in nutrizione energetica, supplementazione naturale e naturopatia applicata all’invecchiamento. Diplomata in Terapia Craniosacrale Biodinamica al CTET di Londra (Inghilterra), sotto la direzione di Michael Kern DO, RCTS, BCST. Formazione post-diploma in biodinamica viscerale e perinatale.</p> <p>Laurea in Studi sociali e organizzativi, Università di Bologna, facoltà di Scienze Politiche.</p> <p>Background professionale interdisciplinare di oltre quindici anni di attività, tra cui molti trascorsi nella formazione professionale, da diversi anni si occupa di salute naturale.</p> <p>Collabora con il gruppo Marsan Universitas (Spagna) come docente esperta per l’area cosmetica naturale ed é consulente per la formazione in aziende del settore distribuzione prodotti dietetici e cosmetici biologici in Spagna. Conduce inoltre corsi su salute naturale, coscienza corporale e anatomia esperienziale.</p> <p>Da sempre interessata allo studio delle fonti della salute fisica, psichica e intellettuale dell’essere umano, imposta il proprio lavoro sulla ricerca e la costruzione di una relazione consapevole e responsabile verso se stessi.</p> <p>Opera in Spagna, dove risiede, e Italia.</p>
Obiettivi	<p>Il corso intende approfondire e ampliare la conoscenza di fattori e fenomeni che sono alla base dei processi d’invecchiamento propri dell’organismo.</p> <p>Sarà proposto un approccio di tipo naturalista alle terapie anti-age, con la finalità di fornire conoscenze tecniche e competenze professionali specifiche applicabili trasversalmente in distinti settori di intervento nel campo del benessere e della prevenzione e salute naturale.</p>

Contenuti	<p>1. Introduzione e concetto di terapia anti-age:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fisiologia dell'invecchiamento. • Teorie dell'invecchiamento. • Ossidazione e radicali liberi. • Fattori infiammatori nell'organismo e invecchiamento prematuro. <p>2. Alimentazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dieta e anti-aging • Ossidazione e grassi • Fonti anti-ossidanti negli alimenti Dieta anti-ossidante e protezione degli organi emuntori <p>3. Nutriceutica anti-age:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La supplementazione nutrizionale e sue applicazioni nelle terapie anti-age • Nutriceutica anti-age: proprietà e caratteristiche delle principali sostanze antiossidanti per l'organismo: <ul style="list-style-type: none"> ○ Vitamine ○ Minerali ○ Aminoacidi ○ Antiossidanti universali • Programmi specifici anti-age: <ul style="list-style-type: none"> ○ Invecchiamento cerebrale prematuro e senescenza ○ Tossicità ambientale ○ Sovrappeso <p>4. Dermo-cosmetica naturale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fattori di invecchiamento prematuro per la pelle • Dermo-cosmetica anti-age: prevenzione e recupero • Sostanze anti-ossidanti ad uso topico
Destinatari e requisiti di accesso	<p>Il corso si rivolge principalmente a operatori del settore del benessere e della salute. Naturopati, operatori centri benessere, estetica, parafarmacie, erboristerie, centri vendita e distribuzione prodotti naturali (alimentazione, cosmetica, supplementi nutrizionali).</p>

CONTATTI E ALTRE INFORMAZIONI	
Pierpaolo Carlino	<p>Tel 051 2091979</p> <p>mobile 333 8051194</p> <p>pierpaolo.carlino2@unibo.it</p>
Nadia Borelli	<p>Tel 051 2091409</p> <p>mobile 339 8401902</p> <p>nadia.borelli2@unibo.it</p>
Data e sede	<p>28 maggio 2011 dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00</p> <p>29 maggio 2011 dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00</p> <p>Bologna</p>
Costo	210€
Modalità di erogazione	Lezione Frontale: 2 incontri formativi da 8 ore ciascuno, per un totale di 16 ore